

90 Day 下
門徒聖經縱覽
禱讀手冊

(附DNA門徒生活操作手冊)

DNA 門徒生活

一、定義

(1) 門徒：藉著聖靈，聽主聲音，捨己十架，跟隨耶穌。

(2) DNA 門徒生活（2~3 人為一組）

Divine Truth 道成肉身的靈修：藉著聖靈連結於主，與主建立親密的關係！

Nurturing Relationship 恩慈關係的培養：與 1~2 位門徒夥伴在恩慈中彼此扶持，建立親密互信的生命連結！

Apostolic Mission 愛人靈魂的使命：與門徒夥伴一起被差遣到非基督徒朋友當中，與他們作朋友，愛他們，帶領他們成為主的門徒！

二、實際操作

(1) 2~3 人一組，每組有一位組長（柔性的遮蓋／成全引導者）

(2) 每星期至少一次聚集（或網絡聚集），彼此分享禱告三件事：

- **D**：這星期中神在對我講什麼？有什麼聖靈的感動？
- **N**：我如何做到以上的感動？在這感動中有什麼我需要認罪／捨己的？請彼此代禱。
- **A**：分享自己如何接觸生活圈中的非基督徒朋友／有什麼可以實際去愛他們的行動，提名為他們代禱。

(3) DNA 的基礎／目標／原則

- **D**：個人在生活中要禱告靈修等候親近神，與門徒夥伴一起定下讀經進度！
- **N**：在分享中
 - ☆ 四要：要接納／要敞開／要鼓勵／要引導
 - ☆ 四不：不傳言／不教訓／不強迫／不定罪論斷
- **A**：在生活中要接觸非基督徒，有愛的行動實際去關心他們的需要及感受，為他們代禱！

(4) 個人生活：90 天禱讀手冊（寫每日亮光及 DNA 禱告行動）

(5) DNA 小組每次聚集結束前要填寫 DNA 門徒小組衡量表

「DNA 門徒生活操練」注意事項

- 一、2~3 人為一組，超過 4 人以上就要分出第二個 DNA 小組。
- 二、漸進式 DNA 門徒生活的建立／彼此分享的操練
DNA 門徒生活第一階段——相識熟悉期（生命相交一定會碰撞／浮現渣滓，一定要塑造安全可信任的環境！）
- 三、在這時期作三件事情：
 - 彼此督促，養成親近神靈修生活，以 90 天門徒靈修禱讀為主，寫靈程札記。
 - 每次在一起操練 DNA 中「N」的基本守則。
 - 督促彼此為 1~5 位非基督徒朋友代禱。

漸進式 DNA 門徒生活的建立 / 彼此分享的操練

進度	主要目標	備註
熟悉期 (1~4 月)	求神賜 1~2 位 DNA 門徒夥伴	每星期與夥伴一次聚集
	建立常態性親近神生活形態	彼此督促：等候神／靈修
	聖經禱讀 90 天／寫靈程札記	彼此代禱
	討論熟悉 DNA 分享原則 ****	每次討論前後讀「N 的操練」及「立約宣言」
	為 1~5 位非基督徒朋友禱告	求主賜愛靈魂的心 + 最有感動的 1~2 位
進深期 (5~8 月)	堅固親近神生活／寫靈程札記	靈修 -- 精選聖經書卷
	從靈程札記中分享神所感動你的	分享一個感恩，一個代禱
	為非基督徒朋友的代禱——行動	求問神如何對他們有實際行動
親密期 (9~12 月)	親近神／等候神／聽神聲音	操練內在生活
	過得勝生活，分享內心軟弱掙扎，在親密關係中彼此督促勝過軟弱	
	福音收割，帶領 1~2 位福音朋友信主——透過談道／邀他們上福音課程	

N 的操練

【傾聽不輕看】

傾聽是聆聽對方的感受，不是告訴對方「應該……不應該……」

- 傾聽中有愛／接納／尊重／珍惜……
- 先用心聽……側耳聽……然後以自己的話簡單重述對方的話
- 不教訓／不糾正／不給意見……
- 最重要的，心中不論斷他的對錯，更不可因此輕看對方……

【禱告不控告】

不是法利賽式的代禱，而是尼西米的代禱，甚至是稅吏式的代禱！

- 法利賽人的禱告是自義的：我不像別人……（求主鑒察己心是否有自義心態）
- 尼西米的代禱是：我和我父家都得罪了你……
- 稅吏式的代禱是：主若光照自己也在對方所分享的罪／軟弱中，求主施恩憐憫、赦免！

【愛心說真理】（誠實話？）

- 當我發現自己想要勸導我的 DNA 夥伴時，要先確認兩件事：
 - ①我是否有從神來的愛心；
 - ②我所要說得是誠實話還是真理；禱告再禱告，先為自己禱告，求主賜下祂的愛，也要有謙卑的態度承認自己所講不一定是真理（有可能只是誠實話）！
- 再為對方禱告：等候神的時間，等對方心甘情願，等對方邀請你表達你對他的意見看法。
- 給對方自由空間來回應你，不強迫對方接受你觀點！

【立約不傳言】對方所分享的内容，特別是軟弱與掙扎

- 只在神面前說，只為他代禱！
- 不對其他任何人說（包括自己最親愛的人／配偶）

DNA 門徒夥伴立約禱告

(聚集時一齊立約禱告)

與神立約

父神！你是守約施慈愛的神，絕不會背棄你永遠愛我的約！然而我承認自己軟弱，靠我自己無法完全愛你跟隨你，但我願意憑著信心，靠著聖靈來與你立約：我_____（名字）願意：

- 藉著聖靈與你連結，聽你聲音，在禱告與敬拜中親近你，捨己背十字架跟隨主耶穌！
- 默想你的話語，在你話語的光照中心意更新變化，明白遵行你的旨意！
- 在大誡命的基礎中來遵行主耶穌的大使命！

與門徒夥伴立約

主耶穌，你是教會的頭，教會是你的身體，我承認自己軟弱，靠我個人無法勝過罪惡及試探，所以我需要活在你的肢體中，與門徒夥伴有生命緊密的連結，與眾聖徒有整全的連結，求聖靈幫助我_____（名字）誠心與你_____（門徒夥伴）立約：

- 靠著主，我願意與你有生命的連結，常為你禱告，彼此在愛中關心提醒存謙卑的心，與主同行，與你同行！
- 當你與我分享你的軟弱掙扎，我會傾聽（你），不會輕看（你）！會為你禱告，不會控告！會提醒你，不會教訓！並且我應許我只會傳言於神，絕不傳言給人！請你在主裏盡量信任我，容許我更多的認識你，與你同走天路！
- 當我觀察到你的軟弱時，我會先為你禱告，在合適的時間用愛心說誠實話，我會給你空間時間把我的建議帶回到主面前，讓你自己面對神以後再來回應我，我應許：我不會強迫你一定接受我的觀點，你有自由來肯定或否定我的建議，我不會因此否定你，也請你不要否定我！我們永遠是好弟兄（好姊妹）！
- 如果我沒有作到以上的立約，如果你覺得我得罪了你，請你在適當的時機溫柔地提醒我，並在主裡繼續地赦免我，70個7次，請你不要放棄我，我需要你！

DNA 門徒小組衡量表

(小組生活：共同保留)

時：_____年_____月_____日／地：_____

填表人：_____

D：Divine Truth 道成肉身的靈修（一齊衡量圈選）

神的話語方面（很差） 1 2 3 4 5 （特優）

特別經歷見證（可以在其他聚會中分享的）

N：Nurturing Relationship 恩慈關係的培養

交通深度（很差） 1 2 3 4 5 （特優）

敞開信任（很差） 1 2 3 4 5 （特優）

愛與接納（很差） 1 2 3 4 5 （特優）

有何困難_____

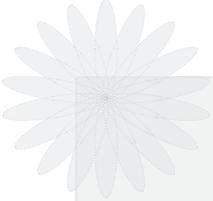
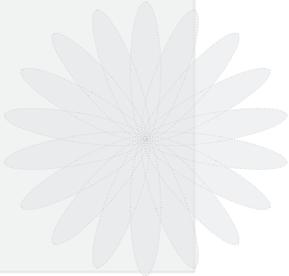
A：Apostolic Mission 愛人靈魂的使命

接觸情況（很差） 1 2 3 4 5 （特優）

提名代禱（名字）_____／_____／_____／
 _____／_____／_____／
 _____／_____

*** 本週信主名單_____／_____／_____／
 _____／_____／_____／

如何使用「90 天聖經縱覽門徒禱讀手冊」

- 
- 一、每天需要有 1 小時以上，才使用速讀經文來靈修，90 天可讀聖經一次。
 - 二、讀經不是為了趕進度，沒有 1 小時以上的時間來靈修的人，可以細讀本書所提供的經文，只需 20~30 分鐘就可讀經文。重要的是：在精讀細嚼中聆聽主的聲音，與主對話，與主建立親密的關係。
- 
- 

90 天聖經縱覽門徒禱讀手冊

聖經速讀一覽表

縱覽式速讀原則：

- ①歷史故事：看故事讀法，瞭解大致情節，注意重複性重點詞句！
- ②法規／禮儀／族譜／人數：掃描式讀法，瞄過就可……
- ③詩篇／頌詞／智慧書／教導：禱念式讀法：禱告的心＋朗讀出來……

天	速讀經文	天	速讀經文	天	速讀經文
1	創 1~2；詩 1~12	31	撒下 1~12；詩 137	61	何西阿書；箴 18
2	創 1~2；詩 13~22	32	撒下 12~24；詩 138	62	約珥書／阿摩司書
3	創 1~2；詩 23~37	33	王上 1~11；詩 139	63	俄／拿／彌
4	創 2~3；詩 38~50	34	王上 12~22；詩 140	64	鴻／哈／番／該
5	創 3；詩 51~63	35	王下 1~13；詩 141	65	亞／瑪
6	創 4~6；詩 64~74	36	王下 14~25；詩 142	66	太 1~14；箴 19
7	創 7~9；詩 75~80	37	代上 1~16	67	太 15~28；箴 20
8	創 10~11 詩 81~89	38	代上 17~29	68	可 1~16；箴 21
9	創 12~20 詩 90~92	39	代下 1~18	69	路 1~12；箴 22
10	創 21~26 詩 93~99	40	代下 19~36	70	路 13~24；箴 23
11	創 27~37；詩 100	41	拉；詩 143~144	71	約 1~10；箴 24
12	創 38；詩 101~108	42	尼；詩 145~146	72	約 11~21；箴 25
13	創 39~50；詩 109	43	帖；詩 147~150	73	徒 1~14；箴 26
14	出 1~20；詩 110	44	伯 1~20；箴 1	74	徒 15~27；箴 27
15	出 21~40；詩 111	45	伯 21~42；箴 2	75	羅 1~16
16	利 1~15 詩 112~114	46	傳道書 1~12；箴 3	76	林前
17	利 16~27；詩 115	47	雅歌書 1~8；箴 4~5	77	林後
18	民 1~14；詩 116	48	賽 1~16；箴 6	78	加；箴 28
19	民 15~25；詩 117	49	賽 17~33；箴 7	79	弗／西
20	民 26~36；詩 118	50	賽 34~49；箴 8	80	腓；箴 29
21	申 1~4；詩 119	51	賽 50~66；箴 9	81	帖前後；箴 30
22	申 5~20；詩 120	52	耶 1~15；箴 10	82	提前後；箴 31
23	申 21~34；詩 121	53	耶 16~29；箴 11	83	提多／腓利們
24	書 1~12；詩 122	54	耶 30~43；箴 12	84	希伯來
25	書 13~24；詩 123	55	耶 44~52／哀歌 1~5	85	雅各
26	士 1~12；詩 124	56	結 1~12；箴 13	86	彼前／後
27	士 13~21；詩 125	57	結 13~24；箴 14	87	約一二三／猶大
28	得 1~4 詩 126~134	58	結 25~36；箴 15	88	馬太 24~25
29	撒下 1~15；詩 135	59	結 37~48；箴 16	89	啟 1~11
30	撒下 16~31 詩 136	60	但以理書；箴 17	90	啟 12~22

Day 66

經文：馬太福音 1:1~6；5:44~48

【經文】

〈馬太福音〉第1章¹ 亞伯拉罕的後裔，大衛的子孫，耶穌基督的家譜：² 亞伯拉罕生以撒；以撒生雅各；雅各生猶大和他的弟兄；³ 猶大從她瑪氏生法勒斯和謝拉；法勒斯生希斯崙；希斯崙生亞蘭；⁴ 亞蘭生亞米拿達；亞米拿達生拿順；拿順生撒門；⁵ 撒門從喇合氏生波阿斯；波阿斯從路得氏生俄備得；俄備得生耶西；⁶ 耶西生大衛王。大衛從烏利亞的妻子生所羅門。

第五章⁴⁴ 只是我告訴你們，要愛你們的仇敵；為那逼迫你們的禱告。⁴⁵ 這樣就可以作你們天父的兒子；因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。⁴⁶ 你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？⁴⁷ 你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？⁴⁸ 所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____ / _____ / _____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

- (1)馬太福音是寫給猶太人的福音書。猶太人以為自己是神的選民，但馬太卻在耶穌基督的族譜中點出四個女人：_____ / _____ / _____ / _____ (1:3, 5, 6)；這四個女人都是猶太人所看為卑賤的外邦人；不但如此，除了路得以外，其他皆是行為相當為世人不齒的女人！在救恩歷史上，這對我們有什麼啟示？
- (2)你們要完全，像你們的天父完全一樣(5:48)！人有可能像神那樣完全嗎？人作得到嗎？其實這句話之前有兩個字：「所以」你們要完全，像你們的天父……所以耶穌這裏所說的完全，不是指著行為上的完全，而是指著不管是好人／歹人／義人／不義的人，天父都完全地接納！在這方面，我如何可以像天父這樣完全呢？

【禱告】

父神，謝謝你以完全的愛來愛我這麼不完全的人，完全的赦免我，完全的接納我；主耶穌啊，求你光照我，看在我的內心有什麼人是我無法赦免、無法接納的，求你藉著聖靈將你完全的愛澆灌我，好叫我能以你的愛去愛他們！（用靈禱告……反覆禱告，領受神的愛！）

【經文】

〈馬太福音〉第 16 章¹⁵ 耶穌說：「你們說我是誰？」¹⁶ 西門彼得回答說：「你是基督，是永生 神的兒子。」¹⁷ 耶穌對他說：「西門巴約拿，你是有福的！因為這不是屬血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的。¹⁸ 我還告訴你，你是彼得，我要把我的教會建造在這磐石上；陰間的權柄不能勝過他。¹⁹ 我要把天國的鑰匙給你；凡你在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你在地上所釋放的，在天上也要釋放。」²⁰ 當下，耶穌囑咐門徒，不可對人說他是基督。²¹ 從此耶穌才指示門徒，他必須上耶路撒冷去，受長老、祭司長、文士許多的苦，並且被殺，第三日復活。²² 彼得就拉著他，勸他說：「主啊，萬不可如此！這事必不臨到你身上。」²³ 耶穌轉過來，對彼得說：「撒但！退我後邊去罷；你是絆我腳的；因為你不體貼 神的意思，只體貼人的意思。」²⁴ 於是耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。²⁵ 因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得著生命。」

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

- (1)耶穌說教會（太 16:18 聖經第一次提到教會）要建造在「這磐石」上，天主教認為彼得（石頭之意）就是這磐石，所以認為彼得就是第一個教皇；基督教認為「這磐石」是指「彼得的告白」（16:15 你是_____，是永生神的兒子）而言，而非彼得這人，因為當彼得不體貼神的意思時，耶穌如何責備他？（16:22, 23）
- (2)神要耶穌走上十字架的心意不單只是十字架的受苦受死，而是十字架之後的復活（21 節）！同樣地，門徒必須捨己背起_____的十字架來跟從主（24 節），才能進入神真正的心意：經由捨己十架讓門徒得著_____（25 節）！基督徒若只想得著復活的生命、卻不想捨己背十字架，這樣的信仰是「神話」，而不是「神的話」！

【禱告】

主耶穌啊，求你聖靈教導我，給我全新的眼光，看捨己為經歷復活盼望的好消息，因為唯有經過捨己的十字架，才能經歷復活；主啊！求你聖靈現在就來光照我，看在我生命中有什麼需要捨己的，我深深地渴慕，與你一同受苦，與你一同復活！（用靈禱告……反覆禱告，求主光照！）

【經文】

〈馬可福音〉第8章¹²耶穌心裏深深地歎息，說：「這世代為甚麼求神蹟呢？……」²²他們來到伯賽大，有人帶一個瞎子來，求耶穌摸他。²³耶穌拉著瞎子的手，領他到村外，就吐唾沫在他眼睛上，按手在他身上，問他說：「你看見甚麼了？」²⁴他就抬頭一看，說：「我看見人了；他們好像樹木，並且行走。」²⁵隨後又按手在他眼睛上，他定睛一看，就復了原，樣樣都看得清楚了。²⁶耶穌打發他回家說：「連這村子你也不要進去。」²⁷耶穌…問門徒說：「人說我是誰？」²⁸他們說：「有人說是施洗的約翰…以利亞…先知裏的一位。」²⁹又問他們說：「你們說我是誰？」彼得回答說：「你是基督。」³⁰耶穌就禁戒他們不要告訴人。³¹從此，他教訓他們說：「人子必須受許多的苦，被長老、祭司長，和文士棄絕，並且被殺，過三天復活。」

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)馬可福音共 16 章，分兩大部分：① 1 章 1~8 章 20：上半部記載許多神蹟；8:21 耶穌說，你們還是不明白麼。② 8 章 27~16：耶穌問門徒說、人說我是誰？（8, 9, 10 章中三次預言受苦受難；下半部記載許多教導／很少神蹟），所以這段經文是整個馬可福音的分水嶺。這經文最令人不解的是：為何耶穌需要兩次才完全醫治這瞎子？從耶穌在 1~8 章種種神蹟（甚至死人復活）看來，一次就醫好這瞎子完全不是問題啊！為何需要兩次？（請從全書大綱／上下文來思考）

(2)馬可福音是寫給當時在羅馬受逼迫的基督徒的。從整本書來看，這段經文是全書分水嶺：上半部啟示行神蹟的基督，下半部描述受難的基督；所以這個神蹟的啟示是：只看到行神蹟的基督，就如瞎子看到人如同樹木在行走一樣，是模糊片面的！基督徒必須看到耶穌是受難而復活的基督，才能看清楚完整的福音！唯有經過十字架，才能到達真正的榮耀！

【禱告】

主耶穌啊，我承認自己往往只看到模糊的世界、片面的你，求你開我的眼睛，讓我更完整地、更全面地認識你，你不僅是滿足我需要的主，更是死裏復活的主；聖靈啊！帶我進入與主同受苦同復活的真理，好讓我能與主同得榮耀！（用靈禱告……反覆禱告，求主光照！）

【經文】

〈路加福音〉第4章¹耶穌被聖靈充滿，從約旦河回來，聖靈將他引到曠野，四十天受魔鬼的試探。²那些日子沒有吃甚麼；日子滿了，他就餓了。³魔鬼對他說：「你若是 神的兒子，可以吩咐這塊石頭變成食物。」⁴耶穌回答說：「經上記著說：『人活著不是單靠食物，乃是靠 神口裏所出的一切話。』」⁵魔鬼又領他上了高山，霎時間把天下的萬國都指給他看，⁶對他說：「這一切權柄、榮華，我都要給你；因為這原是交付我的，我願意給誰就給誰。⁷你若在我面前下拜，這都要歸你。」⁸耶穌說：「經上記著說：『當拜主你的 神，單要事奉他。』」⁹魔鬼又領他到耶路撒冷去，叫他站在殿頂上，對他說：「你若是 神的兒子，可以從這裏跳下去；¹⁰因為經上記著說：『主要為你吩咐他的使者保護你；¹¹他們要用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。』」¹²耶穌對他說：「經上說：『不可試探主你的 神。』」¹³魔鬼用完了各樣的試探，就暫時離開耶穌。¹⁴耶穌滿有聖靈的能力回到加利利，他的名聲就傳遍了四方。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)路加寫了兩本書：路加福音 + 使徒行傳。前書寫耶穌如何靠著聖靈的能力，傳道醫病趕鬼，成就了關乎萬民的救恩；後書寫使徒在耶穌復活升天之後，同樣地靠著聖靈的能力，傳道醫病趕鬼，將福音傳到地極。因此路加不斷地提到聖靈的充滿、能力、澆灌，連耶穌也是靠著「主的能力」醫治病人（5:17）；在本段聖經中，耶穌受試探與聖靈有何關係？（4:1, 14）

(2)耶穌所受試探包括人性三方面的弱點：

- ①使石頭變餅：基本民生需求；
- ②得天下榮華富貴：權柄榮耀享樂；
- ③從聖殿頂端跳下：在猶太人敬拜的殿堂頂端跳下而毫髮無傷，人會怎樣看他？這是屬於_____層面的成就（求主鑒察我心）！主耶穌如何勝過這三方面的試探？（靠神的____ + 神的____ + 絕不落入『以行動來_____自己身分』的陷阱中！）

【禱告】

主耶穌啊，若是你需要藉著聖靈，才能傳道醫病趕鬼、才能勝過魔鬼的試探，那麼我更是何等地需要聖靈；主啊！我不願意被自己的需要驅策綑綁，以致於常常落入試探中，聖靈啊！請來澆灌我、充滿我，我渴慕讓你更多在我生命中掌權！（用靈禱告……反覆禱告，求主光照！）

【經文】

〈路加福音〉第 15 章¹ 眾稅吏和罪人都挨近耶穌……² 法利賽人和文士，私下議論說：「這個人接待罪人，又同他們吃飯。」³ 耶穌就用比喻說……¹¹ 一個人有兩個兒子。¹² 小兒子對父親說：「……請你把我應得的家業分給我。」……¹³ 就……往遠方去……任意放蕩……¹⁴ 耗盡了一切……遭饑荒就窮苦起來……¹⁵ 到田裏去放豬。¹⁶ 他恨不得拿豬所吃的豆莢充饑……¹⁷ 他醒悟過來，就說：「……¹⁸ 我要起來，到我父親那裏去，向他說：父親！我得罪了天，又得罪了你。¹⁹ 從今以後，我不配稱為你的兒子，把我當作一個雇工罷。」²⁰ 於是起來往他父親那裏去……父親……連連與他親嘴。²¹ 兒子說：「父親！我得罪了天，又得罪了你，從今以後，我不配稱為你的兒子。」²² 父親卻吩咐僕人說：「把那上好的袍子……把戒指……²³ 把那肥牛犢牽來宰了，我們可以吃喝快樂……²⁵ 那時……²⁸ 大兒子卻生氣，不肯進去……²⁹ 他對父親說：「我服事你這多年，從來沒有違背過你的命，你並沒有給我一隻山羊羔，叫我和朋友一同快樂。³⁰ 但你這個兒子……³¹ 父親對他說：「兒阿……我一切所有的都是你的。³² 只是你這個兄弟，是死而復活……所以我們理當歡喜快樂。」

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____ / _____ / _____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)耶穌針對什麼情況講了這浪子／慈父的比喻？（路 15:1~3）針對這情況，耶穌以小兒子比喻誰？大兒子又是隱喻誰呢？比較小兒子回家前想對父親所說的話，以及回家後所說的話有什麼不同？（18~19 節 vs. 21 節）這給我們的啟示是：父神如何看待那些挨近耶穌的罪人？（他們本是_____，不管有多少罪，只要回轉，永遠是_____，不是_____！）

(2)路加福音充滿了宗教人士所看不起的人，女人／稅吏／娼妓／外邦人……等，耶穌這比喻不僅顯明神對罪人的慈愛憐憫，更是向常常論斷罪人的法利賽人顯明：

①他們是兒子，卻把自己看為_____，想要以服事來換取父親的_____！（29 節）

②他們看罪人為「你這個兒子和娼妓」，父神卻要他們明白：在父眼中，悔改的罪人是「你失而復得的_____」（30, 31 節）。

【禱告】

父神，感謝你這麼愛我，雖然在行為上我常常軟弱跌倒掙扎，但你卻因著耶穌，永遠認定我這兒女尊貴的身分地位；聖靈啊！求你幫助我體會阿爸天父的心，救我脫離想要以行為換取你賞賜的奴僕心態，更救我脫離自以為義的宗教網綁！我是天父寶貴的兒女，永不改變！（用靈禱告……用悟性禱告……敬拜……然後反覆禱告上文……）

【經文】

〈約翰福音〉第3章¹有一個法利賽人，名叫尼哥底母，是猶太人的官。²這人夜裏來見耶穌，說：「拉比，我們知道你是由 神那裏來作師傅的；因為你所行的神蹟，若沒有 神同在，無人能行。」³耶穌回答說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見 神的國。」⁴尼哥底母說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」⁵耶穌說：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進 神的國。⁶從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。⁷我說：『你們必須重生』，你不要以為希奇。⁸風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從哪裏來，往哪裏去；凡從聖靈生的，也是如此。」 第七章³⁷節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說：「人若渴了，可以到我這裏來喝。³⁸信我的人就如經上所說，從他腹中要流出活水的江河來。」³⁹耶穌這話是指著信他之人，要受聖靈說的；那時還沒有賜下聖靈來，因為耶穌尚未得著榮耀。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)約翰福音中，耶穌說了許多人很不容易明白的話，諸如：三日內重建聖殿／我的肉是可吃的、血是可喝的／還沒有亞伯拉罕就有了我……等，人為什麼不容易明白祂的話呢？很簡單，因為神是奧祕，既然是奧祕，屬血氣的人當然是無法明白的！所以神為人所設計的救恩是：唯有靠_____重生 + 繼續領受_____（3:1~7；7:37~39）！如此人才能真正認識神！

(2)尼哥底母是法利賽人，他何時來見耶穌？為什麼來見耶穌？（3:2）這顯明人兩種特質：①懼怕人，特別是宗教團體：這是人自然的本性，需要主幫助我們去克服，否則我們無法真正成為主的門徒；②渴慕神，切慕認識耶穌：這是極難得的特質！需要主幫助我們持守，就如尼哥底母對耶穌的觀察與渴慕，導致他後來成為埋葬耶穌的門徒之一（19:38~40）。

【禱告】

父神，感謝你為我預備奇妙的救恩，是因著耶穌十架的救贖得著赦免，得著生命；主啊！這樣的救恩不是我的血氣所能明白的，是需要藉著聖靈重生與聖靈繼續不斷的引導；聖靈啊，求你再一次充滿我，主耶穌啊，我渴慕你，求你活水的江河不斷地湧流！（用靈禱告……反覆禱告）

【經文】

〈約翰福音〉第 14 章¹⁶ 我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，叫他永遠與你們同在，¹⁷ 就是真理的聖靈，乃世人不能接受的；因為不見他，也不認識他；你們卻認識他；因他常與你們同在，也要在你們裏面。¹⁸ 我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裏來。

第 15 章⁵ 我是葡萄樹，你們是枝子；常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。

第 16 章⁷ 然而我將真情告訴你們；我去是與你們有益的；我若不去，保惠師就不到你們這裏來；我若去，就差他來。⁸ 他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己；⁹ 為罪，是因他們不信我；¹⁰ 為義，是因我往父那裏去，你們就不再見我；¹¹ 為審判，是因這世界的王受了審判。¹² 我還有好些事要告訴你們，但你們現在擔當不了。¹³ 只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)約翰福音 14~16 章記載著耶穌要離開世界之前對門徒的遺言交代！其中 14, 16 章不斷強調的重點是：耶穌要離開了，父要差遣另一位保惠師_____來；中間的 15 章耶穌用葡萄樹和枝子的比喻來描述門徒與祂生命的連結。從這結構看來，聖經啟示我們：在耶穌離開以後，門徒要如何與耶穌連結呢？

思考：我今日如何結果子？如何與耶穌生命連結呢？

(2)道成肉身的耶穌是外在的保惠師，聖靈是_____的保惠師；當耶穌說，我必不撇下你們……我必到你們這裏來（14:18），祂是說我必藉著_____來與你們同在！外在保惠師與內在保惠師對門徒的生命有不同的影響：①耶穌教導門徒捨己，但唯有聖靈的光照，人才能真認識自己的罪（16:8）；②外在保惠師的教導，必須等內在保惠師來，門徒才能真正明白進入（16:12~13）。

【禱告】

主耶穌，我渴慕更深地與你連結，因為你是葡萄樹，我是枝子，離了你，我什麼都不能作；因此，我渴慕你、我歡迎你、藉著聖靈住在我裏面，好叫我能更多地結果子來榮耀你的名；聖靈求你來，天天來引導我、充滿我、澆灌我，我何等的需要你！（用靈禱告……反覆禱告）

【經文】

〈使徒行傳〉第1章¹ 提阿非羅啊！我已經作了前書，論到耶穌開頭一切所行所教訓的，²直到他藉著聖靈，吩咐所揀選的使徒，以後被接上升的日子為止。³他受害之後，用許多的憑據，將自己活活地顯給使徒看，四十天之久向他們顯現，講說 神國的事。⁴耶穌和他們聚集的時候，囑咐他們說：「不要離開耶路撒冷，要等候父所應許的，就是你們聽見我說過的。⁵約翰是用水施洗，但不多幾日，你們要受聖靈的洗。」⁶他們聚集的時候，問耶穌說：「主啊！你復興以色列國就在這時候嗎？」⁷耶穌對他們說：「父憑著自己的權柄，所定的時候、日期，不是你們可以知道的。⁸但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力；並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒馬利亞，直到地極，作我的見證。」⁹說了這話，他們正看的時候，他就被取上升，有一朵雲彩把他接去，便看不見他了。

第8章¹ 從這日起，耶路撒冷的教會，大遭逼迫；除了使徒以外，門徒都分散在猶太和撒馬利亞各處。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)耶穌復活之後，門徒親眼看見祂復活，從祂領受聖靈（約 20:21~22），聽祂講論_____國的事，然而他們所關心、所在意的卻是_____國的事（徒 1:3,6），為什麼呢？難道是耶穌講不清楚嗎？不！絕不！這就是人性：永遠為自己的本性！這種根深柢固的本性，除非靠聖靈，人無法掙脫！求主鑒察：自己對這人性有自覺嗎？

(2)使徒行傳的關鍵經文 1:8 啟示我們：

- ①神對救恩的計畫是「從耶路撒冷、_____、撒瑪利亞、直到_____」；這也說明為何神允許逼迫的來到，讓福音的歷史可以照著神的心意展開（8:1）；
- ②從此以後世人再也看不見耶穌（1:9），唯有在_____降臨後，人才從被聖靈充滿的門徒（耶穌的見證人）身上看見耶穌！

【禱告】

主耶穌，我渴慕成為你的見證人，能真正活出你的生命，讓我周遭的人能從我的生命中看見你的榮耀；但我承認靠自己無法勝過我軟弱的人性，我需要你聖靈來充滿我，天天充滿我，讓我靠著聖靈，從我周遭生活開始，作你的見證！聖靈請來充滿我……（用靈禱告……反覆禱告）

【經文】

〈使徒行傳〉第 15 章¹ 有幾個人，從猶太下來……說：「你們若不按摩西的規條受割禮，不能得救。」² 保羅巴拿巴與他們大大的分爭辯論，眾門徒就……叫保羅巴拿巴……上耶路撒冷去，見使徒和長老……⁴ 到了耶路撒冷……使徒並長老，都接待他們，他們就述說 神同他們所行的一切事。⁵ 惟有幾個信徒是法利賽教門的……說：「必須給外邦人行割禮……遵守摩西的律法。」⁶ 使徒和長老聚會商議這事。⁷ 辯論……彼得就起來說：「……你們知道 神……叫外邦人從我口中得聽福音……且相信。⁸…… 神也為他們作了見證，賜聖靈給他們……¹⁰ 現在為甚麼……把我們祖宗和我們所不能負的軛，放在門徒的頸項上呢？¹¹ 我們得救，乃是因主耶穌的恩……¹² 眾人都默默無聲，聽巴拿巴和保羅述說 神……在外邦人所行的神蹟奇事。¹³……雅各就說：「……¹⁵ 眾先知的話，也與這意思相合。¹⁶ 正如經上所寫……¹⁹ 所以據我的意見，不可難為那歸服 神的外邦人……」²³ 於是寫信交付他們……³¹ 眾人念了……就歡喜了。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

- (1)使徒行傳 15 章是所謂的耶路撒冷大會，為要解決一個大問題：信耶穌的外邦人需要守猶太人的律法嗎？巴拿巴和保羅在外邦人中間傳福音許久，也看見了神的大作為（15:3, 4, 12）！但他們不斷地受到哪些人的挑戰逼迫（1, 5 節：猶太律法主義）？面對這問題，當時教會領袖彼得／雅各的看法與解決之道為何？（15:7~11；13~22）
- (2)有了當時教會領袖的背書，巴拿巴與保羅回到外邦人的當中繼續傳福音！這耶路撒冷大會在福音歷史上是扭轉的時刻，因它把猶太人傳統束縛從外邦人身上解開，排除了種種攔阻，讓福音可照著神心意傳到地極（保羅後來寫了許多書信闡述福音的本質）！請思考在基督徒信仰中，有什麼意識形態可能會攔阻到福音傳揚的？我們當如何跨越這些攔阻呢？

【禱告】

主耶穌，求你堅固我傳福音的心志，讓我的心渴望傳揚你的福音給周遭的人，甚至願意為了傳揚福音，把自己許多不必要的堅持放下來；聖靈啊！求你現在來光照，看在我裏面有什麼堅持是需要放下來的，我願意為了福音放下來……阿們！（用靈禱告……反覆禱告）

【經文】

〈羅馬書〉第5章¹ 我們既因信稱義，就藉著我們的主耶穌基督，得與神相和。² 我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中，並且歡歡喜喜盼望 神的榮耀。

第8章¹⁴ 因為凡被 神的靈引導的，都是 神的兒子。¹⁵ 你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」¹⁶ 聖靈與我們的心同證我們是 神的兒女；¹⁷ 既是兒女，便是後嗣，就是 神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀……²⁶ 況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告……²⁸ 我們曉得萬事都互相效力，叫愛 神的人得益處……²⁹ 因為他預先所知道的人，就預先定下效法他兒子的模樣，使他兒子在許多弟兄中作長子。³⁰ 預先所定下的人又召他們來；所召來的人又稱他們為義；所稱為義的人又叫他們得榮耀。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)保羅是外邦人的使徒，新約一大半書信都是他所寫！羅馬書是他書信中福音教義最完整、最清楚的！大致上可分三部分：①教義：稱義（1~4章）+ 成聖（5~8章）；②實例：論以色列與外邦人（9~11章）；③生活（12~16章）。簡言之，福音為何是好消息？稱義是本於_____（1:17），而非靠_____（3:20）；成聖也不是回去努力行善（7章 18~24：痛苦的掙扎），而是以至於信：在稱義恩典中繼續信靠_____（8章）！

(2)羅 5:1~2 是承先啟後的經節：既然因信稱義（1~4章），就在這地位中「歡歡喜喜盼望神的榮耀」（5~8章：成聖）；然而，成長過程充滿痛苦掙扎，如何才能歡歡喜喜呢？①再認識恩典：在基督裏，不再_____；當保羅發現無法靠自己成聖而痛苦掙扎時，他如何得平安？（7章 24~8章 1：不再自我定罪！）②再思成聖之路（8:14~17）：靠自己努力，苦啊！唯靠聖靈，呼求阿爸父（親密的愛）+ 與主耶穌連結，才能真正捨己（一同受苦）得榮耀！

【禱告】

阿爸天父，感謝你藉著耶穌基督讓我與你和好，求你的聖靈教導我如何與你和好，與自己和好，知道在基督裏你不再定我的罪，讓我靠著恩典可以歡歡喜喜地成長；求你差遣聖靈引導我每天與你有更親密的關係，也引導我明白，如何捨己與主同受苦，才能與主同得榮耀！（用靈禱告……用悟性禱告……敬拜……然後反覆禱告上文……）

【經文】

〈哥林多前書〉第2章⁷我們講……從前所隱藏…… 神奧祕的智慧，……在萬世以前，預定……⁸這智慧世上有權有位的人沒有一個知道的……把榮耀的主釘在十字架上了；⁹如經上所記：「神為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」¹⁰只有 神藉著聖靈向我們顯明了，因為聖靈參透萬事，就是 神深奧的事也參透了。¹¹除了在人裏頭的靈、誰知道人的事……這樣，除了 神的靈，也沒有人知道 神的事。

第12章⁷聖靈顯在各人身上，是叫人得益處。⁸這人蒙聖靈賜他智慧的言語；那人……知識的言語……⁹信心……醫病的恩賜……³¹你們要切切的求那更大的恩賜。我現今把最妙的道指示你們。

第13章¹我若能說萬人的方言，並天使的話語，卻沒有愛，我就成了鳴的鑼、響的鉞一般。²我若有先知講道之能，也明白各樣的奧祕……卻沒有愛，我就算不得甚麼。³我若將所有的賙濟窮人，又捨己身叫人焚燒，卻沒有愛，仍然與我無益。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)哥林多教會是個屬靈恩賜相當全備的教會（1:5~7），卻也是個混亂的教會，結黨、姦淫、不守聖餐次序、不信復活……（1:12；5~11章；15章）；保羅針對這麼多的問題，再一次提醒他們_____的真理（2:9）！在人看來，這是最羞恥、最愚拙的記號，卻是神從萬世以來就預定好的奧祕；神的奧祕，是人無法真正明白的，唯有靠_____才能解開（2:10~11）！所以，我當如何才能活在神的奧祕中？

(2)屬靈的恩賜是要叫人得益處，除了說方言是為了造就_____以外，其餘的都是為要造就_____；然而，恩賜很容易叫人自高自大（得著人肯定），甚至紛爭、結黨……因此，保羅在兩章論屬靈恩賜（12, 14章）的當中，寫了這千古不朽的愛篇（13章）來強調：①恩賜是服事的工具，沒有恩賜萬萬不能有效地服事人；②愛是服事的生命，沒有愛，一切的服事都是徒然！求主鑒察我心，服事的外表，內心是否有愛？

【禱告】

父神，幫助我在你面前更加的謙卑，遠離自以為是的心態，讓我時刻記得你是又奧祕又慈愛的神，唯有靠著聖靈才能進入你的奧祕中，也唯有藉著聖靈才能領受你的愛；親愛的聖靈，請你將父神的愛澆灌在我生命裏，也把我服事中所需要的恩賜賜給我，我需要你，我渴慕你……（用靈禱告……反覆禱告）。

【經文】

〈哥林多後書〉第3章……³ 你們明顯是基督的信，藉著我們修成的；不是用墨寫的，乃是用永生 神的靈寫的。不是寫在石版上，乃是寫在心版上……⁶ 他叫我們能承當這新約的執事；不是憑著字句，乃是憑著精意；因為那字句是叫人死，精意是叫人活。⁷ 那用字刻在石頭上屬死的職事，尚且有榮光，甚至以色列人因摩西面上的榮光，不能定睛看他的臉……⁸ 何況那屬靈的職事，豈不更有榮光麼？……¹² 我們既有這樣的盼望，就大膽講說，¹³ 不像摩西將帕子蒙在臉上……¹⁴……這帕子在基督裏已經廢去了。¹⁵ 然而直到今日，每逢誦讀摩西書的時候，帕子還在他們心上。¹⁶ 但他們的心幾時歸向主，帕子就幾時除去了。¹⁷ 主就是那靈；主的靈在那裏，那裏就得以自由。¹⁸ 我們眾人既然敞著臉，得以看見主的榮光，好像從鏡子裏返照，就變成主的形狀，榮上加榮，如同從主的靈變成的。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)保羅寫了前書之後，差遣提摩太去哥林多幫助教會（林前 16:10），但因教會不尊重提摩太，保羅又寫了封「流淚書信」責備教會（林後 2 章 3~4：此信已流失）；後來提多帶來了教會悔改的好消息，保羅也得了安慰（7:7），但因為還有些人說保羅反覆不定，所以保羅又寫了哥林多後書，來解釋自己的情況，雖然是一封抒發個人情感的信，但其中卻有極寶貴的信息關於新約的職事！

(2)新約與舊約的職事不同之處在於：①牧養：舊約是神藉著摩西來牧養，是_____上的律法；新約中的牧養雖然也藉著人來牧養，但牧者要藉著_____將神的律法寫在人的_____上，至終目標是讓神藉著_____直接來牧養祂的百姓（3:2,6）；②生命成長：舊約中人與神的接觸是藉著摩西、藉著字句，這種榮光會褪色；但新約是讓神不褪色的榮光、藉著聖靈直接照在人心上，生命輝映神的榮光（3:16~18）！

【禱告】

父神，我渴望與你面對面，我渴望活在你的榮光之中，讓我在你寶座前，靠著主耶穌能坦然無懼地來親近你！主耶穌啊！求你的聖靈幫助我，讓我的心更深地歸向你，除去你我之間任何的帕子，好讓你的榮光能直接照耀我；聖靈啊，來光照我的心，來充滿我！（用靈禱告……反覆禱告）

【經文】

〈加拉太書〉第5章¹ 基督釋放了我們，叫我們得以自由，所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。² 我保羅告訴你們，若受割禮，基督就與你們無益了。³ 我再指著凡受割禮的人確實地說，他是欠著行全律法的債。⁴ 你們這要靠律法稱義的，是與基督隔絕，從恩典中墜落了。⁵ 我們靠著聖靈，憑著信心，等候所盼望的義。⁶ 原來在基督耶穌裏，受割禮不受割禮，全無功效，惟獨使人生發仁愛的信心，才有功效。¹⁶ 我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。¹⁷ 因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭；這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。²² 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、²³ 溫柔、節制；這樣的事，沒有律法禁止。²⁴ 凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體，連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。²⁵ 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。²⁶ 不要貪圖虛名，彼此惹氣，互相嫉妒。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)加拉太書的主題是：在基督裏的自由。許多人對基督信仰的誤解是：信耶穌不自由，沒有快樂，因為這個不能做，那個不能做，要做這做那……保羅卻宣告在基督裏是自由的！他稱這種扭曲的信仰為「奴僕的軛：靠_____稱義，從_____中墜落了」（5:1~4），他甚至咒詛傳這種信仰的人（1:8~9）！真正的福音是靠著_____，憑著_____，盼望神的義，因信心產生_____（5:5~6）。

(2)福音不是蒙恩信主以後回去努力遵守神的律法，而是起初如何「靠_____得生」，之後也是「靠_____行事」（5:25）！基督的信仰是生命的連結（靠聖靈），而不是自己努力做好人（靠律法）；在生命的連結中就會慢慢產生愛的果子（單數），在愛中就會產生喜樂、和平……種種性情；靠自己努力守神的律法，就等於從新約（心版律法）回到前約（石版律法：此路不通！），等於從恩典中墜落了！請思考：我的信仰是走哪一條道路呢？

【禱告】

主耶穌啊！求你救我脫離你所恨惡的律法主義，教導我，不是依靠自己的努力，不是依靠自己虔誠的宗教情操，而是依靠你的聖靈！是的，倚靠聖靈……倚靠聖靈……靠著聖靈建立信心，靠著聖靈渴慕盼望你的國你的義，靠著聖靈結出愛的果子，聖靈請你再一次來充滿，來澆灌我。（用靈禱告……反覆禱告）

【經文】

〈以弗所書〉第1章⁸這恩典是……賞給我們……⁹都是照他自己所預定的美意……奧祕……¹⁰要……在日期滿足的時候，使天上、地上一切……都在基督裏面同歸於一。¹¹我們……¹³……受了所應許的聖靈為印記；¹⁴這聖靈，是我們得基業的憑據……¹⁷求……榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈，賞給你們，使你們真知道他…… 第2章¹⁰我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是 神所預備叫我們行的。 ¹⁴ 因他使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆…… 第3章⁴……我深知基督的奧祕……⁶這奧祕就是外邦人在基督耶穌裏，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許……¹⁶求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈……¹⁷使基督因你們的信，住在你們心裏，叫你們的愛心，有根有基，¹⁸能……一同明白基督的愛，是何等長闊高深…… 第4章¹……既然蒙召，行事為人就當與悔改的心相稱；²凡事謙虛、溫柔、忍耐、用愛心互相寬容、³用和平彼此聯絡、竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____

【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)以弗所書主題：教會是基督合一的身體。教會（基督徒）是神在創世之前就在基督裏所揀選的（1:4），目的就是：蒙恩典為要成就神所預定的美意／奧祕＝在時候滿足的時候，使天上地下一切所有的，都在基督裏_____（1:8~10）。合一是父神終極的目標，是耶穌離世前最後的禱告（約 17），本書是從人神合一、人已合一（2:1~10）開始，擴展到人與人的合一（2:11~3:13）。

(2)合一很難，耶穌為合一的禱告至今尚未完全蒙垂聽！如何才能真正合一？保羅在以弗所書中兩次為此禱告：①求父賞_____和_____，使人真知道祂：真認識父神的心（1:15~17）；②求父藉著祂的_____ + 因著人的_____，使基督住在人心裏，如此愛心才能有根有基，明白真愛（3:16~18）；可見合一的心及謙虛溫柔……等性情，都是從哪裏來？（4:2~3）

【禱告】

父神，我渴慕更深地認識你，進入你心意中的合一，求你將那賜人智慧與啟示的靈賜給我，使我真知道你；主耶穌，我渴慕你住在我心裏，使我的愛心有根有基；我渴慕更多有你的謙卑溫柔和平，但我靠自己做不到，我需要你的靈再來充滿我，再來澆灌我！（用靈禱告……反覆禱告）。

Day 80

經文：腓立比書 2:5~11;3:7~16;4:4

【經文】

〈腓立比書〉第2章⁵ 你們當以基督耶穌的心為心。⁶ 他本有 神的形像，不以自己與 神同等為強奪的；⁷ 反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；⁸ 既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。⁹ 所以 神將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，¹⁰ 叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，¹¹ 無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父 神！

第3章⁷ 只是我先前以為與我有益的，我現在因基督都當作有損的。⁸……因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督……¹³ 我只有一件事，就是忘記背後努力面前的，¹⁴ 向著標竿直跑，要得 神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。¹⁵……完全人，總要存這樣的心……¹⁶ 然而我們到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行。

第4章⁴ 你們要靠主常常喜樂！我再說你們要喜樂。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)腓利比書主題：患難中的喜樂。保羅在獄中寫此書，卻是充滿了喜樂（17次），是因他有正確的人生優先次序：竭力追求認識、為要得著_____（3:7~14）這跟喜樂有何關係呢？何謂以基督的心為心（2:6~11）？通常人對基督的印象只是受苦，卻忘了祂是受苦中有喜樂的基督（來12:2）！因此喜樂的祕訣是：在受苦中（腓2:6~9）確信將來所要得著的獎賞（2:9~11）！這是神從不改變的應許！

(2)如何追求認識基督：

- ①人生優先次序的調整：把其他事看為_____（3:7,8跟「得著基督」比起來）
- ②所謂得著基督就是像耶穌，以基督的心為心，擁有耶穌的性情！請思考：這是我人生的第一優先嗎？
- ③何謂完全？追求基督是一生的事，是無止境的過程，如何在這過程中喜樂呢？（3:16到什麼_____，就照著什麼_____行）

【禱告】

主耶穌，我渴慕更多得著你，我渴慕以你的心為心，求你教導我設定我人生的優先次序，讓我以得著你為我人生最重要的事；主啊！求你也教導我，在追求你的過程裏學習如何喜樂，一方面不斷地渴慕更完全，一方面在尚未完全的過程中喜樂知足。（用靈禱告……反覆禱告）

Day 81

經文：歌羅西書 1:15~20；2:8~23；3:16

【經文】

〈歌羅西書〉第1章¹⁵ 愛子是那不能看見之 神的像，是首生的，在一切被造的以先；¹⁶ 因為萬有都是靠他造的……都是藉著他造的，又是為他造的；¹⁷ 他在萬有之先；萬有也靠他而立。¹⁸ 他也是教會全體之首；他是元始，是從死裏首先復生的，使他可以在凡事上居首位。¹⁹ 因為父喜歡叫一切的豐盛，在他裏面居住。²⁰ 既然藉著他在十字架上所流的血，成就了和平，便藉著他叫萬有……都與自己和好了。 第2章⁸ 你們要謹慎，恐怕有人……不照著基督，乃照人間的遺傳……小學，就把你們擄去；⁹ 因為 神本性一切的豐盛，都……居住在基督裏面……¹⁶ 所以不拘在飲食上……節期……安息日，都不可讓人論斷你們……²⁰ 你們若是與基督同死，脫離了世上的小學，為甚麼仍像在世俗中活著，服從那不可拿，不可嘗，不可摸等類的規條呢。²³ 這些……在克制肉體的情慾上，是毫無功效。 第3章¹⁶ 當用各樣的智慧，把基督的道理，豐豐富富的存在心裏，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌 神。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)歌羅西書主題是豐盛的基督，這是與以弗所書互相輝映的書信（有許多類似的內容），以弗所書講教會是基督的身體，本書講基督是教會的頭，一切的豐盛都在祂裏面（1:18, 19）！只要認識這豐盛的基督，就認識了神（1:15——神的像），就能明白神創造的目的（1:16, 17, 20），也能明白神在基督裏揀選人的終級目標是：藉著_____成就和平，使萬有都與父神_____（1:20）。

(2)保羅以在基督裏的豐盛來回應歌羅西教會諸般的問題：禁慾式的規條／律法主義／過分敬虔／神祕主義……（2:8, 16, 18, 20——苦待己身、敬拜天使），他宣告：一切的豐盛都居住在_____裏面（2:9），只要能進入基督的豐盛，就能與神和好，就能仗著十字架誇勝（2:15），就能穿上新人，與人和好（3:10~13）；所以最重要的是：如何將基督的道理豐豐富富地存在心裏呢？（3:16）

【禱告】

父神，感謝你藉著主耶穌十字架所成就的救恩，讓我與你和好，與人和好；求你聖靈來引導我，讓我的生命能進入這和好的福音中；聖靈啊！求你來光照，鑒察我生命當中，還有什麼黑暗，還有什麼貧窮，有什麼需要調整的，帶領我，使我的生命能進入基督的豐盛當中。（用靈禱告……反覆禱告）

Day 82

經文：帖撒羅尼迦前書 4:13~17；5:2~3
帖撒羅尼迦後書 2:1~3；3:11~15

【經文】

〈帖撒羅尼迦前書〉第4章¹³論到睡了的人，我們……恐怕你們憂傷，像那些沒有指望的人一樣。¹⁴我們若信耶穌死而復活了，那已經在耶穌裏睡了的人，神也必將他與耶穌一同帶來……¹⁶主必親自從天降臨……神的號吹響；那在基督裏死了的人必先復活。¹⁷以後我們這活著還存留的人，必和他們一同被提到雲裏，在空中與主相遇；這樣，我們就要和主永遠同在。 第5章²……主的日子來到，好像夜間的賊一樣。³……忽然臨到……絕不能逃脫。

〈帖撒羅尼迦後書〉第2章¹弟兄們；論到我們主耶穌基督降臨……²我勸你們……有冒我名的書信，說主的日子現在到了，不要輕易動心……驚慌。³……不要被牠誘惑；因為那日子以前，必有離道反教的事…… 第3章¹¹因我們聽說，在你們中間有人不按規矩而行，甚麼工都不作，反倒專管閒事。¹²我們靠主耶穌基督，吩咐勸戒這樣的人，要安靜作工，吃自己的飯……¹⁵……不要以他為仇人，要勸他如弟兄。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)帖撒羅尼迦前後書啟示我們，如何從末世基督再臨來看今世生活。德國神學家莫特曼說末世論是最重要的神學之一，基督徒若「漠視末世」，今世生活就漫無目標；反之，人若真相信主必快來，就必須好好經營今世的生活，好面對永恆！我們當如何預備呢？

①永恆的盼望：已死的人要先_____，活著的人要_____與主相遇（帖前 4:13~17）；

②隨時的做醒（5:2~3）。

(2)保羅寫了前書之後，可能有人冒名寫信教導說「因主快來了（帖後 2:2），所以不用再作工」了，教會中有一些人受影響（3:11），因此，保羅再寫後書來澄清，等候主再來健康的心態：

①不是驚慌，是做醒；

②不是停止作工，是好好盡本分作工（3:11~12）；

③要勸導這些人有如_____，而非_____（3:15）；事實上，當主再來時，我能夠帶著「有仇人」的生命光景進入永生嗎？

【禱告】

主耶穌，在這混亂的世代中，求你開我的心眼，讓我看到你再來的日子近了；主啊！教導我如何在今世做醒過日子，在做醒中有安息，盡本分，把盼望持定在永生，把有限的今生投資在永恆的國度；親愛的聖靈啊！幫助我與主更親密，天天更愛主，並愛人如己。（用靈禱告……反覆禱告）

Day 83

經文： 提摩太前書 4:12~14；6:10~12；
提摩太後書 1:5~7；2:21；4:6~9

【經文】

〈提摩太前書〉第4章¹²不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣……¹⁴你不要輕忽所得的恩賜，就是從前藉著預言，在眾長老按手的時候，賜給你的。 第6章¹⁰貪財是萬惡之根；有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。¹¹但你這屬神的人，要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。¹²你要為真道打那美好的仗，持定永生；你為此被召……

〈提摩太後書〉第1章⁵想到你心裏無偽之信……在你外祖母羅以，和你母親友尼基心裏的……⁶為此我提醒你，使你將神藉我按手所給你的恩賜，再如火挑旺起來，⁷因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。 第2章²¹人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿……第4章⁶……我離世的時候到了。⁷那美好的仗我已經打過了；當跑的路我已經跑盡了；所信的道我已經守住了；⁸從此以後，有公義的冠冕為我存留……⁹你要趕緊的到我這裏來。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)提摩太與提多都是保羅的同工，前者留在以弗所，後者留在革哩底；保羅寫了提摩太前後書與提多書，指示他們如何牧養及教導，是所謂的「教牧書信」；提摩太天生比較膽怯，所以保羅鼓勵他：

①不可因年輕而輕看自己（4:12）

②服事上要重視如何使用_____（4:14）

③以弗所比較奢華，追求財富享樂，因此保羅提醒提摩太小心錢財的誘惑！屬神的人當致力追求什麼？（6:11~12）

(2)通常解經家都認為提摩太後書是保羅在羅馬監獄中、殉難前寫給提摩太的遺書（4:6~8）；書中可見保羅如何鼓勵提摩太：

①提摩太繼承了祖母及母親的信心，但聖經從未提及他的父親，可能因此他生性內向膽怯。保羅如何鼓勵他（1:6, 7；2:21）？

②屬靈的父親給信仰的兒子最大的鼓勵，不在乎他講些什麼，而在乎他生命的見證與榜樣（4:6~8）；甚至在保羅生命的盡頭時，他還吩咐提摩太作什麼？（4:9）

【禱告】

主耶穌，求你的聖靈來光照，看在我的裏面，到底在追求什麼；主啊！不要讓我落入追求世界的光景中，讓我以追求你的國、你的義為目標，好叫我有一天面對人生終點時，我可以像保羅一樣大聲的宣告：從此以後，有公義的冠冕為我存留……主啊！保守我的心……（用靈禱告……反覆禱告）

Day 84

經文： 提多書 1:4-13;2:7-8

腓利門書 1:8-18

【經文】

〈提多書〉第1章⁴ 現在寫信給提多……⁵我從前留你在革哩底……照我所吩咐你的，在各城設立長老；⁶只作一個婦人的丈夫，兒女也是信主的……⁷……必須無可指責……¹²……本地先知說：「革哩底人常說謊話……惡獸，又饒又懶。」¹³這……是真的。所以你要嚴嚴的責備他們，使他們在真道上純全無疵……第2章⁷你自己凡事要顯出善行的榜樣，在教訓上要正直，端莊，⁸言語純全，無可指責，叫那反對的人……無處可說我們的不是，便自覺羞愧。

〈腓利門書〉第1章⁸我雖然靠著基督能放膽吩咐你合宜的事；⁹……我這有年紀的……為基督耶穌被囚的，寧可憑著愛心求你；¹⁰就是為我在捆鎖中所生的兒子阿尼西母求你……¹²我現在打發他親自回你那裏去……¹³我本來有意將他留下……替你伺候我。¹⁴但不知道你的意思，我就不願意這樣行，叫你……不是出於勉強，乃是出於甘心……¹⁷你若以我為同伴，就收納他，如同收納我一樣¹⁸他若虧負你……都歸在我的賬上；¹⁹我必償還……

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1) 提多是保羅極看重的同工，他曾將提多留在革哩底來牧養當地的教會，現在保羅寫信給提多，提示他牧會的原則：

① 設立長老的原則有哪些？（1:6~9）

② 革哩底是個怎樣的地方？在這民風敗壞的地方牧會，保羅提醒提多兩個原則：

(A) _____上（1:13）不可妥協，務必純正！

(B) _____上（2:7,8）要有榜樣，才能讓教導真正有果效。

(2) 腓利門是保羅最短的一封信，字裏行間充滿了肢體的愛。阿尼西母是曾經因虧欠而逃離主人（腓利門）的奴隸，信主後保羅打發他回去面對主人，信中他如何替阿尼西母求情？

① 謙卑放下身段（8,9節）；

② 如此放下身段的目的是為何？（14節：不以身量權柄轄治人，而是讓人出於_____。）

③ 捨己——甚至願意替他償還虧欠（17,18節）

【禱告】

主耶穌啊，幫助我培養真正的領袖特質，有你的謙卑與溫柔來服事人；聖靈啊！求你來光照，看在我裏面是否有以教訓人、轄制人來抬高自我價值的心態，我奉主的名來棄絕這種不健康的心態，我宣告我真正的價值來自於用主的謙卑與溫柔來服事人，阿們！（用靈禱告……反覆禱告）

Day 85

經文：希伯來書 4:14-16；11:1-4；12:1-3

【經文】

〈希伯來書〉第 4 章¹⁴ 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是 神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。¹⁵ 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱；他也曾凡事受過試探，與我們一樣；只是他沒有犯罪。¹⁶ 所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

第 11 章¹ 信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。² 古人在這信上得了美好的證據。³ 我們因著信，就知道諸世界是藉 神話造成的；這樣，所看見的，並不是從顯然之物造出來的。⁴ 亞伯因著信，獻祭與 神，比該隱所獻的更美，因此便得了稱義的見證，就是 神指他禮物作的見證；他雖然死了，卻因這信仍舊說話。

第 12 章¹ 我們既有這許多的見證人，如同雲彩圍著我們，就當放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，² 仰望為我們信心創始成終的耶穌；他因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，便坐在 神寶座的右邊。³ 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

- (1)希伯來書是寫給當時受羅馬逼迫的希伯來信徒，鼓勵他們在苦難中持守信心，忍耐到底。全書大致可分為：①耶穌是誰？（1~4章：神的兒子、超越天使、超越摩西、約書亞……領人進入真正安息者！） ②永遠的大祭司／中保（5~10章） ③對信徒的勸勉（11~13章）：以歷代信心見證人為榜樣，仰望為我們信心創始成終的耶穌，忍耐到底，盼望更美的家鄉。
- (2)為何我們要常常思想定睛仰望耶穌？（12:3）這與在苦難中持守信心有何關係？
- ①他完全知道並體恤我們的感受（4:14, 15——他曾經與我們一樣受_____，唯一的不同在於：他沒有_____。
- ②他如何在患難中持守信心呢？（12:2——因著前面的_____，輕看眼前的_____）
- ③信心是尚未看見現狀改變，就因思想仰望耶穌而滿有盼望與確據（11:1）。

【禱告】

阿爸天父，我愛你，因我是你親愛的兒女，可以坦然無懼地來到你面前求隨時的幫助；主耶穌啊！幫助我在困苦中更多地仰望你，因你知道並體恤我的軟弱，因著擺在前頭的喜樂與盼望，我要更堅定地信靠你；聖靈啊！賜給我力量與信心，我需要你的充滿與澆灌！（用靈禱告……反覆禱告）

Day 86

經文：雅各書 1:14, 17；4:1-8

【經文】

〈雅各書〉第1章¹⁴但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引、誘惑的。¹⁷各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裏降下來的；在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。

第4章¹你們中間的爭戰、鬥毆，是從哪裏來的呢？不是從你們百體中戰鬥之私慾來的嗎？²你們貪戀，還是得不著；你們殺害嫉妒，又鬥毆爭戰，也不能得。你們得不著，是因為你們不求。³你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。⁴你們這些淫亂的人哪，豈不知與世俗為友就是與神為敵嗎？所以凡想要與世俗為友的，就是與神為敵了。⁵你們想經上所說是徒然的嗎？神所賜住在我們裏面的靈，是戀愛至於嫉妒嗎？⁶但他賜更多的恩典，所以經上說：「神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。」⁷故此，你們要順服神。務要抵擋魔鬼，魔鬼就必離開你們逃跑了。⁸你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____

【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

- (1)雅各書是重視實際信仰生活如何「行道」的書信（1:22~27），可能是為了回應有人誤解保羅因信稱義的教導，雅各回來強調「因行為稱義」（2:17~26）；然而，雅各所強調不是律法主義的行為，而是「因信心產生的行為」！事實上，雅各書啟示我們：信徒成聖的關鍵在於_____（4章8節：如何潔淨心／手？），而非靠人自己努力守律法可以達成的！
- (2)人都會被私慾牽引誘惑，去爭戰鬥毆，為了要_____（1:14；4:1~4 得不著＝不快樂）。
- ①當人千方百計想要得著時，卻忘了神是渴望賞賜_____的神（1:17；4:6）！
- ②但是神要如何將最好的賞賜給人呢？（4:5：藉著_____與人溝通）
- ③當人不親近神，不明白如何藉著聖靈領受神的賞賜時，祂甚至會因為「給不了」而忌妒（4:5,8：聖靈的憂傷）！

【禱告】

阿爸天父，你樂意賞賜各樣美善的恩賜，感謝你賜下寶貴的聖靈住在我裏面；幫助我不再讓聖靈憂傷，不再靠自己爭鬥去得著，不再讓你因給不了而忌妒；求你給我更深地渴慕與信心來親近你，讓我藉著聖靈來領受你在基督裏為我所預備一切的豐盛！（用靈禱告……反覆禱告）

Day 87

經文： 彼得前書 1:3-4；2:9；4:7-8
彼得後書 1:3-11；3:9-10

【經文】

〈彼得前書〉第1章³……父神……藉耶穌基督從死裏復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，⁴可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。 第2章⁹惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。 第4章⁷萬物的結局近了，所以你們要謹慎自守，儆醒禱告。⁸最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。

〈彼得後書〉第1章³神……⁴……已將又寶貴、又極大的應許賜給我們，叫我們……得與神的性情有分。⁵……要分外的殷勤。有了信心，又要加上德行……知識……節制……忍耐……虔敬……愛弟兄的心……愛眾人的心。⁸……充充足足的有這幾樣，就……不至於閒懶不結果子了。¹¹這樣，必叫你們豐豐富富的得以進入我們主救主耶穌基督永遠的國…… 第3章⁹主所應許的尚未成就，有人以為他是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人都悔改。¹⁰但主的日子要像賊來到一樣……

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)彼得前後書是寫給當時受羅馬政權逼迫的基督徒，鼓勵他們在逼迫中如何以堅定的信心來持守活潑的盼望：

- ①基督徒真正的盼望何在？（彼前 1:3~8）
- ②因著將來的盼望，基督徒今日的身分和人生的目的為何？（2:9）
- ③面對萬物的結局，我們如何將這令人懼怕的末世化為充滿盼望的好消息？（4:7,8）

(2)彼得寫了前書後，有些好譏諷的人：主降臨的應許在哪裏呢（3:3,4）！因此彼得再寫後書來警誡信徒說：主不是耽延，而是_____，主來的日子會像_____來的日子一樣，讓人意料不到（3:8~10）！因此，基督徒面對末世的態度是：我今日在世上當追求什麼、才能確定我將來「豐富豐富地進入主耶穌永遠的國」？（1:3~11）

【禱告】

父神啊，求你差遣聖靈來光照我，讓我更深切地覺醒，更體會到萬物的結局近了，更重視到今生最重要的追求就是與你的性情有分，感受你的愛，更活出你的愛，更愛你，更愛人如己！主耶穌啊！幫助我確認自己現今所追求的，可以讓我將來豐富豐富地進入你永遠的國，阿們！（用靈禱告……反覆禱告）

Day 88

經文： 約翰壹書 1:4；4:10-11；2:5；3:4
猶大書 1:3-21

【經文】

〈約翰壹書〉第1章⁴我們將這些話寫給你們，使你們的喜樂充足…… 第4章¹⁰不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子，為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。¹¹親愛的弟兄阿，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛…… 第2章⁵……大家要彼此相愛，這並不是……一條新命令……乃是我們從起初所受的命令。 第3章⁴我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的。

〈猶大書〉第1章³……弟兄阿，我……寫信給你們，論……救恩……要為……交付聖徒的真道竭力的爭辯……⁴因為有些人偷著進來……自古被定受刑罰的……將我們神的恩變作放縱情慾的機會……不認獨一的主宰……主耶穌基督……¹⁶這些人是私下議論，常發怨言……隨從自己的情慾而行，口中說誇大的話，為得便宜諂媚人……¹⁹……引人結黨……²⁰親愛的弟兄阿，你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裏禱告，²¹保守自己常在 神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1)初代教會面對兩個問題：內部紛爭 + 諾斯底主義（否認耶穌道成肉身的異端，因此使徒約翰（主所愛的門徒）寫了這三本書，為要勸導大家以神的愛彼此相愛：

①神的愛是差祂兒子為人的罪作_____（約壹 4:11）愛不是看見罪就教訓、糾正、論斷，而是以實際行動、甚至是代贖來挽回！

②唯有先領受到神的愛，人才能真正彼此相愛，也才能夠_____（約壹 1:4；約參 4）。

(2)猶大寫此書的目的是為了教導信徒如何分辨當時攪擾救恩真道的異端份子（3, 4 節）

①這些異端份子在行為上有何特點？（16, 19 節——放縱_____/不認耶穌為_____/私下議論、發_____/說話_____/引人_____）

②猶大勸勉我們當如何與異端份子有所區別？（20, 21 節：在_____上造就 + 在_____裏禱告，活在神的____及基督的_____中。）

【禱告】

阿爸父，求聖靈開我的眼睛，讓我看到你的愛是挽回的愛，是代贖的愛，不是說教論斷的愛；提醒我，當我看到別人軟弱時，不是急於糾正、教訓，而是先思想你的愛，在聖靈裏禱告，活出主耶穌的憐憫，然後才於適當的時機在愛中說誠實話；聖靈啊！賜給我這樣的愛，阿們。（用靈禱告……反覆禱告）

【經文】

〈啟示錄〉第2章¹「你要寫信給以弗所教會的使者，說：『那右手拿著七星，在七個金燈臺中間行走的，說：²我知道你的行為、勞碌、忍耐，也知道你不能容忍惡人。你也曾試驗那自稱為使徒卻不是使徒的，看出他們是假的來。³你也能忍耐，曾為我的名勞苦，並不乏倦。⁴然而有一件事我要責備你，就是你把起初的愛心離棄了。⁵所以，應當回想你是從哪裏墜落的，並要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就臨到你那裏，把你的燈臺從原處挪去。⁶然而你還有一件可取的事，就是你恨惡尼哥拉一黨人的行為，這也是我所恨惡的。⁷聖靈向眾教會所說的話，凡有耳的，就應當聽！得勝的，我必將 神樂園中生命樹的果子賜給他吃。』」 第10章⁷但在第七位天使吹號發聲的時候， 神的奧祕就成全了 第11章¹⁵第七位天使吹號，天上就有大聲音說：世上的國成了我主和主基督的國；他要作王，直到永永遠遠。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1) 啟示錄是有關末世的啟示，全書分四段。1~3 章：使徒約翰的啟示／末世七個教會；4~5 章：天上的敬拜；6~18 章：末世的災害——七印七號七碗；19~22 章：最終勝利／最終審判／新天新地。從大綱看來，「七」象徵完全，「七個教會」啟示了基督對地上教會的期待，其中第一種教會（以弗所）的情況是：有勞苦有正確教義卻失去了_____！（2:2~6）主對教會第一個要求是：先做主的愛人，才能作主的工人！

(2) 啟示錄中清楚地啟示基督再臨的時機，這一點，約翰與保羅所得的啟示是一致的：就是在第____位天使吹號時（啟 10:7），就是保羅所說：末次號筒吹響之時，_____要先復活，_____的人要和他們一起被提到空中與主相遇（林前 15:52；帖前 4:16, 17），然後與主一同降臨，那時世上的國要成為怎樣的國度？（啟 11:15）！雖然主再來的日子，沒有人知道，但是一定會快快臨到，基督徒絕對不可漠視末世，否則將來會被主漠視（太 25:12, 13）！

【禱告】

主耶穌啊！求你聖靈來光照，看在我的裏面、甚至在我的服事中有多少對你的愛，我不願只作你的工人，卻不是你的愛人；聖靈啊！請你來煉淨我心中的雜質，來潔淨我服事中不純正的動機，我渴慕追求更豐盛純正的愛，好叫我可以帶著這愛來迎接主耶穌榮耀的再來，阿們！（用靈禱告……反覆禱告）

【經文】

〈啟示錄〉第 21 章¹ 我又看見一個新天新地。因為先前的天地已經過去了……
² 我又看見聖城新耶路撒冷由神那裏從天而降，預備好了，就如新婦妝飾整齊，等候丈夫。³ 我聽見有大聲音從寶座出來說：「看哪！神的帳幕在人間。他要與人同住，他們要作他的子民；神要親自與他們同在，作他們的神，
⁴ 神要擦去他們一切的眼淚，不再有死亡……悲哀、哭號、疼痛，因為以前的事都過去了。」⁵……一切都更新了……

第 16 章¹ 我聽見有大聲音……向那七位天使說：「……去，把盛 神大怒的七碗倒在地上。」² 第一位天使……把碗倒在地上，就有惡……毒的瘡生在那些有獸印記、拜獸像的人身上。

第 22 章⁷ 看哪，我必快來！凡遵守這書上預言的有福了。」¹⁶ 我耶穌差遣我的使者……將這些事向你們證明……¹⁷ 聖靈和新婦都說：「來。」聽見的人也該說：「來。」口渴的人也當來；願意的，都可以白白取生命的水喝……²⁰ 證明這事的說：「是了，我必快來。」阿們。

請簡單描述這段經文的內容：

今日的經文讓你認識到神的那些屬性？

今日經文讓你最有感觸的一句話：

請安靜聆聽，今日神要對你說甚麼：

靈修日期：_____/_____/_____



【你的回應／禱告／讚美】

【DNA行動：有甚麼實際行動可以應用在DNA生活中】

D

N

A

【經文思考】

(1) 啟示錄 21、22 章啟示了萬物的結局是：新天新地、聖城新耶路撒冷，這是一個怎樣的世界？（21:3~5）比照一下萬物的結局與萬物的起初（伊甸園），其實神的心意都是一樣的：神的帳幕在人間，神與人同住……作祂子民的神，以慈愛公義掌權……一個沒有痛苦悲傷的世界！不同的是：起初只有兩個人，結局有千千萬萬人！神從起初所定意的絕不會改變，只有更加豐盛榮耀！我今日當如何預備進入這榮耀的盼望呢？

(2) 七印七號七碗啟示末世的災害，在七印第五印中還看見有聖徒受逼迫的（6:9~11），但在第七號（末次號筒）吹響（啟 10:7；林前 15:52；帖前 4:16, 17——主再來）之後，那七碗之災，都是傾倒在拜_____者身上的（16:1, 2），不再臨到聖徒！為何基督徒要常常說：主啊！我願你來？因為對基督徒來說，這世上一切的不義和痛苦，都要在那日結束！聖靈和新婦都如此說（22:17），我相信嗎？我當如何預備呢？

【禱告】

父神，我讚美你，因你定意要讓你的兒女活在沒有悲傷痛苦的樂園中！主耶穌啊！我相信你必快來，求你聖靈光照我，鑒察我，看在我裏面是否有這種渴慕與盼望，好叫我今日活著是為了預備榮耀的永世，我要活在聖靈的引導中，活在與你親密的關係中，儆醒而不懼怕，渴慕中充滿盼望！主耶穌啊！我願你來！

