



D2進修操練1 等候神/聽主聲音 (生活型態)

姓名 _____ 日期 _____ / _____ / _____

1. 等候神的時間 15分鐘 30分鐘 60分鐘

2. 專心的程度

- 雜念 (少 1 2 3 4 5 多)
- 容易睡著 (少 1 2 3 4 5 多)
- 腦筋空白 (不嚴重 1 2 3 4 5 嚴重)
- 專注於主 (不好 1 2 3 4 5 很好)

3. 簡單紀錄所閃過的雜念 _____

4. 專注於主的情況

- 感受到主同在 1 2 3 4 5
- 感受到主愛甘甜 1 2 3 4 5
- 愈來愈愛主 1 2 3 4 5
- 常有啟示的話語 1 2 3 4 5

5. 簡單紀錄所領受的啟示 _____



D2進修操練1 等候神/聽主聲音 (生活型態)

姓名 _____ 日期 _____ / _____ / _____

1. 等候神的時間 15分鐘 30分鐘 60分鐘

2. 專心的程度

- 雜念 (少 1 2 3 4 5 多)
- 容易睡著 (少 1 2 3 4 5 多)
- 腦筋空白 (不嚴重 1 2 3 4 5 嚴重)
- 專注於主 (不好 1 2 3 4 5 很好)

3. 簡單紀錄所閃過的雜念 _____

4. 專注於主的情況

- 感受到主同在 1 2 3 4 5
- 感受到主愛甘甜 1 2 3 4 5
- 愈來愈愛主 1 2 3 4 5
- 常有啟示的話語 1 2 3 4 5

5. 簡單紀錄所領受的啟示 _____



D2進修操練1 等候神/聽主聲音 (生活型態)

姓名 _____ 日期 _____ / _____ / _____

1. 等候神的時間 15分鐘 30分鐘 60分鐘

2. 專心的程度

- 雜念 (少 1 2 3 4 5 多)
- 容易睡著 (少 1 2 3 4 5 多)
- 腦筋空白 (不嚴重 1 2 3 4 5 嚴重)
- 專注於主 (不好 1 2 3 4 5 很好)

3. 簡單紀錄所閃過的雜念 _____

4. 專注於主的情況

- 感受到主同在 1 2 3 4 5
- 感受到主愛甘甜 1 2 3 4 5
- 愈來愈愛主 1 2 3 4 5
- 常有啟示的話語 1 2 3 4 5

5. 簡單紀錄所領受的啟示 _____



D2進修操練1 等候神/聽主聲音 (生活型態)

姓名 _____ 日期 _____ / _____ / _____

1. 等候神的時間 15分鐘 30分鐘 60分鐘

2. 專心的程度

- 雜念 (少 1 2 3 4 5 多)
- 容易睡著 (少 1 2 3 4 5 多)
- 腦筋空白 (不嚴重 1 2 3 4 5 嚴重)
- 專注於主 (不好 1 2 3 4 5 很好)

3. 簡單紀錄所閃過的雜念 _____

4. 專注於主的情況

- 感受到主同在 1 2 3 4 5
- 感受到主愛甘甜 1 2 3 4 5
- 愈來愈愛主 1 2 3 4 5
- 常有啟示的話語 1 2 3 4 5

5. 簡單紀錄所領受的啟示 _____



D2進修操練1 等候神/聽主聲音 (生活型態)

姓名 _____ 日期 _____ / _____ / _____

1. 等候神的時間 15分鐘 30分鐘 60分鐘

2. 專心的程度

- 雜念 (少 1 2 3 4 5 多)
- 容易睡著 (少 1 2 3 4 5 多)
- 腦筋空白 (不嚴重 1 2 3 4 5 嚴重)
- 專注於主 (不好 1 2 3 4 5 很好)

3. 簡單紀錄所閃過的雜念 _____

4. 專注於主的情況

- 感受到主同在 1 2 3 4 5
- 感受到主愛甘甜 1 2 3 4 5
- 愈來愈愛主 1 2 3 4 5
- 常有啟示的話語 1 2 3 4 5

5. 簡單紀錄所領受的啟示 _____



D2進修操練1 等候神/聽主聲音 (生活型態)

姓名 _____ 日期 _____ / _____ / _____

1. 等候神的時間 15分鐘 30分鐘 60分鐘

2. 專心的程度

- 雜念 (少 1 2 3 4 5 多)
- 容易睡著 (少 1 2 3 4 5 多)
- 腦筋空白 (不嚴重 1 2 3 4 5 嚴重)
- 專注於主 (不好 1 2 3 4 5 很好)

3. 簡單紀錄所閃過的雜念 _____

4. 專注於主的情況

- 感受到主同在 1 2 3 4 5
- 感受到主愛甘甜 1 2 3 4 5
- 愈來愈愛主 1 2 3 4 5
- 常有啟示的話語 1 2 3 4 5

5. 簡單紀錄所領受的啟示 _____
